

El Abordaje terapéutico de los Trastornos Psicosomáticos.

Natalia Seijo

El objetivo general de este taller será dotar al alumno/a de los conocimientos, estrategias y recursos necesarios para el trabajo en terapia de estos trastornos.

Se ayudará a los profesionales a elaborar un plan de tratamiento adecuado a cada caso.

En definitiva, se profundizará en el abordaje psicoterapéutico de estos trastornos que se manifiestan a través de diferentes enfermedades y padecimientos físicos y en los que los factores psicológicos parecen determinantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Presentación de los trastornos psicosomáticos.
- Psicosomática médica y perfiles de personalidad.
- Los trastornos psicosomáticos como respuesta a experiencias desfavorables y trauma.
- Relación entre apego y trastornos psicosomáticos: La función del síntoma.
- Disociación y psicosomática.
 - o Las diferentes caras de la disociación en los trastornos psicosomáticos.
 - o La terapéutica de la disociación en estos trastornos.
- Conceptualización de los trastornos psicosomáticos.
- Vinculación terapéutica.
- Las defensas somáticas y el trabajo en terapia.
- Desarrollo del tratamiento; recursos y herramientas específicas.
- Integración.