



En Psicoterapia EMDR partimos del momento presente, del aquí y ahora.

“El momento para actuar es ahora. Nunca es tarde para hacer algo”. Antoine de Saint-Exupery.

“Nunca es tarde, nunca es tarde para empezar, nunca es tarde para ser feliz”. Jane Fonda.

Instituto de Psicoterapia, Trauma y Apego
@begonavelascopeicologa
www.begonavelasco.com